

## مراقبت در پنومونی اطفال

- ❖ ممکن است کودک برای چند هفته پس از درمان موفقیت آمیز عفونت ریوی، احساس خستگی، کوتاهی تنفس و سرفه های آزار دهنده و طولانی مدت را داشته باشد که طبیعی است.
- ❖ با استفاده از یک دستگاه مرطوب کننده هوا با بخار و بخورگرم رطوبت کافی را برای تنفس راحت تر کودک فراهم کنید. رطوبت منزل تقریباً 40 درصد باشد(با دستگاه رطوبت سنج میزان رطوبت سنجیده شود).
- ❖ برای اینکه کودک راحت تر داشته باشد سر تخت را بالا ببرید .
- ❖ از تماس کودک با افراد مبتلا به عفونت های تنفسی خودداری کنید و از حضور کودک در محل هایی که احتمال آلودگی در آنها بیشتر است خودداری کنید .
- ❖ از مواجهه با سرما یا خیس بودن لباس کودک در هوای سرد خودداری کنید .
- ❖ جهت تخفیف درد سینه میتوان از یک بالشک ساده یا کمپرس گرم بر روی قفسه سینه استفاده کنید .
- ❖ برای کودک در خروج وی از منزل به خصوص در باد و کوران از ماسک و شال استفاده کنید .تهویه اتاق کودک مناسب باشد .
- ❖ ظروف و لیوان آب کودک را جدا کنید و دست های خود را مرتب بشویید.
- ❖ کودکانی که مبتلا به این بیماری شده اند حتی پس از بهبود نیز ریه های حساس تر نسبت به دیگران داشته و همواره باید جوانب احتیاط را رعایت کنید: مواردی همچون بوی سیگار، حشره کش ها، اسپری خوش بو کننده و وایتکس و شیشه شو، عطر گلها و گیاهان به خصوص در فصل بهار و هنگام گرده افشانی گیاهان و ...از مواردی است که همواره باید رعایت کنید.
- ❖ با درمان به موقع عفونت های ساده تنفسی احتمال عفونت ریه را کاهش دهد .

در صورت داشتن سوال ساعت 7:30-9:30 و 12:30-13:30 روزهای غیر تعطیل با واحد مراقبت در منزل(33162235) تماس بگیرید.

## رژیم غذایی

تغذیه مناسب بخصوص در کودکان عامل مهمی در پیشگیری از عفونتهای ریه است. لذا در طول مدت بیماری و بعد از آن با زیاد کردن تعداد وعده های غذایی از عقب ماندن رشد کودک جلوگیری کنید . بهتر است از غذاهایی مانند سوپ ، آش، فرنی و... که احتیاج به جویدن ندارند، استفاده کنید. در طول درمان و تا حصول بهبودی کامل از دادن مواد غذایی همچون موز، شیرینی و شکلات، آجیل ودانه های روغنی که باعث تحریک سرفه و افزایش درد قفسه سینه می شوند، خودداری کنید. از مصرف غذاهای سرخ کرده، پر ادویه ومحرک برای کودک خودداری کنید . به کودک اجازه دهید رژیم غذایی در حد تحمل و مورد علاقه خود را داشته باشد و مایعات کافی مصرف نماید .

## دارو های مصرفی

بسته به نوع و شدت بیماری ممکن است درمان خوراکی یا تزریقی استفاده شود(از داروهای ضد باکتری ، ویروس و قارچ نیز استفاده میشود ). فیزیو تراپی قفسه سینه و اکسیژن درمانی از درمانهای اصلی بیماری محسوب میشوند. داروهای کودک را تا تکمیل دوره درمان استفاده کنید و قطع نکنید . در اول پاییز در مورد تزریق واکسن آنفولانزا با پزشک معالج مشورت کنید . هیچگاه سر خود دارو به خصوص آنتی بیوتیک و داروهای کورتون دار به کودک ندهید.

## وضعیت حرکتی

انجام فعالیتهای متناسب با سطح تحمل و سن کودک از طریق برنامه ریزی، به طوری که با استراحت کودک تداخل ننماید.

## زمان مراجعه بعدی

مشکل در تنفس یا تنفس غیرطبیعی سریع، ناخنها و لبها دارای رنگ مایل به آبی یا خاکستری باشند، تب بالاتراز (38 درجه سانتیگراد ) و اگر تنفس سخت دارد یا در هنگام استراحت هم به سختی نفس میکشد، عضلات بین دندهای در هنگام تنفس تو کشیده میشود. جهت پیگیری درمان، قبل از اتمام دارو به پزشک معالج مراجعه نمایید .

## پیگیری پس از ترخیص



وزارت بهداشت و آموزش پزشکی  
جمهوری اسلامی ایران

بیمارستان حضرت  
فاطمه الزهرا  
(س) مهریز

واحد ارتقا سلامت  
کد سند: PA/Hp/23

نام و نام خانوادگی بیمار  
سن بخش

امضا بیمار

مهر و امضا پزشک

مهر و امضا پرستار