

کولونوسکوپی



کد سند: PA/HC/01

تهیه کننده: زهرا حکومتی

واحد مراقبت در منزل

مهر 1399

پس از ترخیص از بیمارستان:

- در صورت بروز هر گونه مشکل مانند درد شدید شکم ، استفراغ ، مدفوع سیاه ، تنگی نفس ، اتساع شدید شکم ، با واحد آندوسکوپی یا بخش اورژانس تماس یا مراجعه نمایید.
- در صورت دریافت آرام بخش تا چند ساعت از رانندگی خودداری نمایید .
- ممکن است تا ۲۴ ساعت بیمار احساس نفخ یا دل پیچه خفیف داشته باشند.
- بهتر است پس از پایان کولونوسکوپی تا ۲۴ ساعت غذای نفاخ میل نشود

بیماران محترم در هنگام کولونوسکوپی:

- به آموزشهای پرستار و پزشک توجه نمایید .
- در صورت داشتن دندان مصنوعی ، سمک ، عینک لطفا آنها خارج کنید .
- شلوار مخصوص کولونوسکوپی را بپوشید . آرامش خود را حفظ کنید .
- با کمک به روی تخت منتقل شوید .
- از شما روی دست یک را وریدی (رگ) گرفته می شود تامسیری جهت تجویز داروی خواب آور باشد
- در قسمت جلوی تخت به سمت چپ خود بخوابید و زانوهای خود را جمع کنید .

بعد از کولونوسکوپی:

- تا دقایقی بعد از اتمام کار و تا زمان بیداری کامل چیزی میل نکنید .
- استراحت کنید و فقط با اجازه بخش مربوطه می توانید بیمارستان را ترک کنید.
- در صورت سر درد یا تهوع ، استفراغ به پرستار اطلاع دهید .
- نمونه های تهیه شده (بیوبسی)به همراه گزارش مربوطه توسط همراه تحویل پاتولوژی شود .

کولونوسکوپ وسیله ای است که توسط آن میتوان درون روده بزرگ را مشاهده نمود بدون اینکه جراحی انجام شود و یا مشکل جدی جهت بیمار ایجاد گردد دستگاه های کولونوسکوپی امروز بسیار پیشرفته بوده و دارای دوربین های ویدئویی مجهز بوده که پزشک را قادر

کولونوسکوپی چیست؟

کلمه کولونوسکوپی از دو کلمه یونانی روده بزرگ و دیدن تشکیل می سازد تصاویر را بصورت مستقیم و از طریق مانیتور مشاهده نماید .

کاربرد کولونوسکوپی

✓ مشاهده کولون برای تشخیص علل نفخ شدید ، عفونت ، زخم های کولون ، درد شکم ، یبوست یا اسهال غیر قابل توجهیه .

✓ تشخیص و درمان خونریزی های روده

✓ گشاد کردن تنگی های ناشی از تومورها و زخم ها

✓ برداشتن پولیپ و توده های خوش خیم

✓ بیمار یابی (چکاپ) در افرادی با سابقه خانوادگی بیماری روده ای یا افراد بالای ۵۰ سال

اقدامات قبل از کولونوسکوپی :

✓ ویزیت توسط پزشک مربوطه در بیمارستان و دریافت دستور (نامه) انجام کولونوسکوپی

✓ هماهنگی با منشی واحد کولونوسکوپی جهت تعیین وقت از طریق تلفن یا مراجعه حضوری

✓ همراه داشتن کلیه مدارک شامل دفترچه بیمه و کپی صفحه اول دفترچه بیمه

✓ بیمار حتما در روز کولونوسکوپی بایک نفر همراه مراجعه کند و دستور پزشک جهت کولونوسکوپی را همراه داشته باشد .

✓ در صورت مصرف هرگونه دارو به پزشک اطلاع داده شود و مصرف داروی قند (قرص یا انسولین)، آسپیرین ، پلاویکس ، اسویکس و داروهای رقیق کننده خون در روزهای قبل از کولونوسکوپی سوال شود . هیچ دارویی را بدون هماهنگی پزشک معالج خود قطع نکنید.

آمادگی کولونوسکوپی (آمادگی روده) :

• برای تمیز شدن روده از مدفوع روز قبل غذای بیمار از صبح تا شب باید فقط مایعات صاف مانند آب ، چای ، آب میوه ، آب مرغ یا آب گوشت باشد(حریره و سوپ و آب میوه های رنگی مثل هویج، شیر، دوغ، نوشابه مصرف نشود).

• از روز قبل کولونوسکوپی بیماران پنج بسته پودر پیدرولاکس (هر بسته در چهار لیوان آب حل نموده) و از صبح روز قبل از کولونوسکوپی تا شب میل نموده و 2 لیوان آن را در صبح روز کولونوسکوپی میل کنند.

• از صبح روز قبل از کولونوسکوپی دو عدد قرص بیزاکودیل میل کنند.

• از صبح روز قبل از کولونوسکوپی یک عدد شیاف بیزاکودیل هر 6 ساعت استفاده شود.

• بیماران باید حداقل ۶-۵ ساعت قبل از انجام کار ناشتا باشند (حتی آب و مایعات هم میل نفرمایید) نکته مهم: در مورد بیمارانی که یبوست شدید دارند آمادگی از عصر دو روز قبل از کولونوسکوپی انجام شده و در روز اول سه بسته پودر و در روز دوم پنج بسته پودر در آب حل شده و از صبح تا شب میل گردد.

• بیماران نارسایی قلبی ، دارای باطری قلبی ، دیالیزی ، دیابتی (مرض قند) یا نارسایی کلیه راجع به مصرف مایعات فراوان با پزشک معالج مشورت کنند . (ممکن است نسخه با دستورات فوق تفاوت داشته باشد).

• ممکن است پزشک معالج گاهی روش دیگر یا داروهای بیشتر یا کمتری جهت تمیز شدن روده تجویز کند .

• برای اتصال پالس اکسی متری در حین کولونوسکوپی یکی از ناخن ها بهتر است کوتاه و بدون لاک باشد .

• بیماران در صورت امکان ناحیه مقعد را از موهای زائد پاک کنند .