

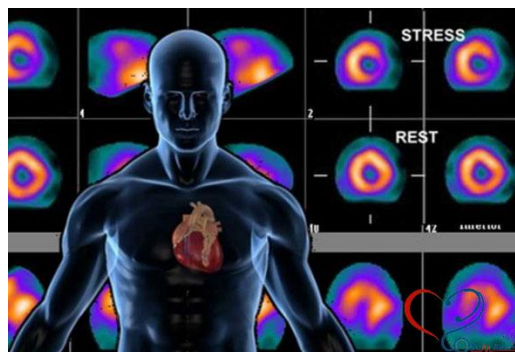
اسکن قلب یکی از شایع ترین روش های تشخیصی در پزشکی هسته ای است که جهت بررسی میزان جریان خون عضله قلب و همچنین بررسی آسیب دیدگی در عضله و بررسی کیفیت پمپاژ خون توسط قلب به بدن مورد استفاده قرار می گیرد. اسکن قلب اطلاعاتی را در مورد شدت گرفتگی عروق، پیش آگهی بیماران قلبی، امکان و سودمندی اقدامات درمانی نظیر عمل جراحی باز قلب و آنژیوپلاستی ارائه می دهد و همچنین در بررسی بیماران پس از اقدامات درمانی نظیر آنژیوپلاستی و عمل جراحی باز قلب موثر است.

اسکن قلب جهت بررسی خون رسانی عضله قلب معمولاً در 2 مرحله و در یک روز و یا دو روز متفاوت انجام می گیرد.

این روش چگونه انجام می شود؟

در پزشکی هسته ای از مواد رادیواکتیو که رادیو دارو و یا داروی نشاندار شده نیز نامیده می شود، استفاده می شود.

مطالعات پزشکی هسته ای قلبی تصاویری از ساختار و عملکرد قلب تهیه می کنند، این مطالعات در 2 مرحله استراحت و استرس انجام می شود و نحوه انجام آن بنا بر تشخیص پزشک و با در نظر گرفتن وضعیت کلی بیمار می باشد.



■ مرحله اول (استرس) :

1. استرس با تست ورزش

2. استرس با داروی دیپیریدامول و دوبوتامین

■ مرحله دوم (استراحت)

بیمار باید قبل از انجام اسکن آمادگی های لازم را کسب کند که این آمادگی ها عبارتند از:

1. مصرف کلیه داروهای خود را به پزشک اطلاع دهید،

همچنین در صورت همراه داشتن مدارک پزشکی از قبیل نوار قلب، اکو، آنژیوگرافی و ... آنها را تحویل دهید.

2. سابقه حساسیت و سایر بیماری هایی که اخیراً به آنها مبتلا شده اید و یا سایر شرایط پزشکی پیش آمده را به تیم پزشکی اطلاع دهید.

3. اگر شما آسم و یا بیماری مزمن ریوی و سایر ناراحتی های مربوط به مفصل زانو، لگن و یا عدم تعادل دارید باید به پزشکتان خبر دهید. اینها مواردی هستند که توانایی شما را برای انجام تست ورزش در این پروسیجر محدود می کنند.

4. از نوشیدن قهوه، چای گرم و سرد، نوشیدنی های انرژی زا و ... خودداری نمائید.

5. شما از نیمه شب روز آزمون چیزی نباید بخورید و یا بیاشامید، اما می توانید داروهای خود را با مقدار جزئی آب میل نمائید مگر اینکه پزشکتان توصیه دیگری برای شما داشته باشد.

6. زنان همیشه باید قبل از انجام آزمون احتمال بارداری و یا شیردهی را به پزشک اطلاع دهند.

7. وسایل الکترونیکی مانند تلفن همراه و ...، جواهر آلات و سایر وسایل فلزی، در حد امکان قبل از انجام آزمون در منزل و یا در بیمارستان از بدن خارج شود، زیرا باعث دخالت یا مزاحمت در تصویر برداری می شوند.

8. در آزمون تست ورزش از 48 ساعت قبل، داروهای قلبی مانند پروپرانولول، آتنولول، متورال، دیلتازیم و ... را طبق دستور پزشک معالج باید قطع شوند.

مرحله اول: استرس با تست ورزش

پس از معاینه قلب جهت آزمون، ورزش بر روی دستگاه تردمیل انجام خواهد گرفت. بیمار روی آن ایستاده و ابتدا دستگاه آرام حرکت می کند، اما به تدریج سرعت می گیرد و فرد برای ادامه دادن آزمون باید روی تسمه نقاله بدود. به تدریج دستگاه شیب پیدا می کند و حالتی ایجاد می شود که فرد در حال دویدن از سر بالایی پیدا می کند. علائم حیاتی و نوار قلب بیمار در حالت های مختلف کنترل می شود و پس از اینکه ضربان قلب شما به مقدار

اسکن قلب



تهیه کننده: زهرا حکومتی

فاطمه زارع بیدکی

واحد مراقبت در منزل

واحد ارتقا سلامت

آذر 1399

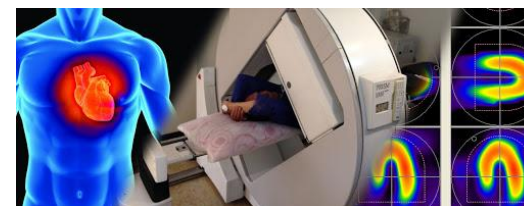
آمده و مجدداً تصویر برداری از قلب با همین شرایط قبلی تکرار خواهد شد.

- حداقل پس از یک ساعت و نیم بعد از تزریق رادیو دارو که جذب بافت های ماهیچه ای قلب شده تصویربرداری از شما آغاز می شود.
- زمان تصویربرداری در هر یک از دو مرحله استرس و استراحت بین 30-16 دقیقه متغیر است.
- تصاویر گرفته شده بعد از مرحله استرس با تصاویر مرحله استراحت مقایسه می شوند و نتایج آن برای پزشک قلب گزارش می شود.

مورد نظر رسید، داروی رادیواکتیو تزریق می شود و پس از مدتی که بین 15 تا 30 دقیقه طول می کشد شما زیر دستگاه می خوابید و از شما تصویر برداری می شود.

استرس با داروی دیپیریدامول و دوبوتامین

گاهی اوقات اسکن با دی پیریدامول به صورت جایگزینی برای تست ورزش مورد استفاده قرار می گیرد. انجام این اسکن بدون فعالیت ورزشی نیز امکان پذیر است زیرا داروهایی مانند دی پیریدامول از طریق اثر گشادکنندگی عروق میزان خونرسانی عروق قلب را افزایش می دهند. همچنین در بیمارانی که مشکل بیماری تنفسی از جمله آسم دارند تست استرس با دوبوتامین که مکانیزم آن شبیه تست ورزش می باشد، انجام می گیرد.



مرحله دوم : استراحت

برای اسکن قلب در مرحله استراحت نیاز به قطع دارو وجود ندارد، این مرحله آسان تر و کوتاه تر از مرحله اولیه است که ابتدا تزریق وریدی رادیو دارو بعمل