

هدف از درمان کنترل علائم و کاهش عوارض و نهایتاً توقف پیشرفت بیماری است. درمان بر اساس علائم و سن بیمار انجام می شود، که شامل موارد زیر می باشد:

- درمان دارویی
- بهبود رژیم غذایی و کنترل آن به خصوص از نظر محدودیت مصرف نمک که بسیار مهم است.
- قطع مصرف الکل
- پیوند قلب (درمان نهایی)
- تعبیه باطری
- داروهائی که برای کنترل علائم در این بیماری استفاده می شود شامل:
- داروهای تنظیم کننده ضربان قلب
- داروهای تنظیم کننده فشار خون
- داروهای رقیق کننده خون
- داروهای افزایش دهنده قدرت انقباضی قلب

- در صورتیکه اضافه وزن دارید باید آن را کاهش دهید.
- به غذای خود نمک اضافه نکنید.
- از مصرف غذاهای پرچرب خودداری کنید.
- مصرف مایعات را محدود کنید.
- از مصرف الکل و دخانیات پرهیز کنید.
- داروها را به موقع مصرف نموده و از کم کردن دوز آنها بدون مشورت پزشک خودداری کنید.
- واکسیناسیون سالانه علیه بیماری آنفلوآنزا انجام دهید.
- در صورتیکه در کوتاه مدت افزایش وزن بیش از ۲ کیلوگرم داشته اید پزشک خود را مطلع کنید.
- بطور منظم نبض و فشار خون خود را کنترل کنید.
- واقعیت بیماری خود را بپذیرید.
- عوارض داروهای مصرفی خود را بشناسید.
- از تجربیات خوب خود برای ارتقاء سطح روحی و روانی خود استفاده کنید.
- ریتم زندگی خود را منظم کرده و از زندگی خود لذت ببرید.
- حاملگی برای زنان مبتلا به بیماری ماهیچه قلب ممنوع است.
- این افراد زمانی که بتوانند یک طبقه پله را بدون وجود علائم پیمایند موردی ندارند، میتوانند فعالیت جنسی داشته باشند.

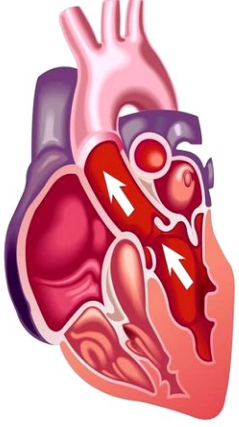


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شیراز

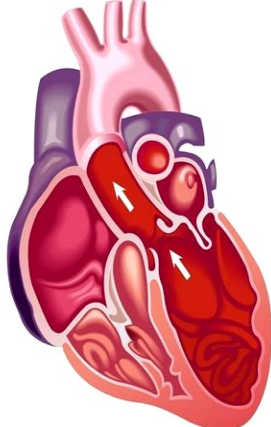
بیمارستان فاطمه الزهراء (س) مهریز

کد سند: PA/HC/05

قلب سالم



کار دیومیوپاتی



کار دیومیوپاتی

تهیه کننده: فاطمه زارع بیدکی

واحد آموزش به بیمار

منبع: پرستاری داخل جراحی برونر سودارت

○ American heart association

خرداد ۱۴۰۰



غذاهای مضر برای قلب



سویسبیس



گوشت قرمز



نوشابه



لوبیا سبز



کلم قرمز



چقندر



کالم برن



کالم بروکلی



لوبیا قرمز



شلغم



کالم بروکلی



اسفناج



پیسکویت



غذاهای کنسروی



تنقلات شور



کالم بروکلی



گل کلم



مارچوبه



قند اضافه شده به مواد غذایی



کره



تخم مرغ



کالم برگ



گل کلم

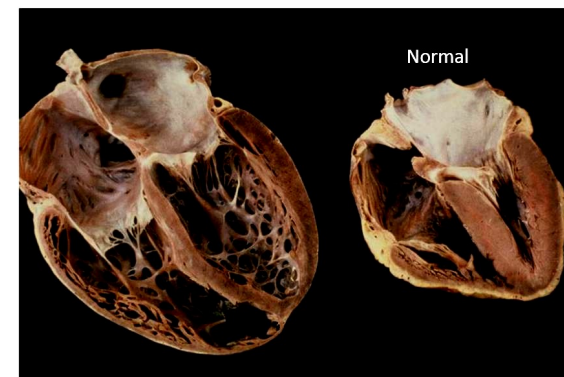


مارچوبه



کار دیومیوپاتی

کار دیومیوپاتی ها یکی از بیماریهای عضله قلب هستند که در آن بعلت درگیری و بیماری عضله قلبی، قلب نمیتواند جریان خون کافی را برای بدن فراهم سازد و بیمار دچار علائم نارسایی قلبی می شود (در واقع نوعی نارسایی قلبی است). کار دیومیوپاتی ناشی از التهاب عضله قلب است که در نتیجه عضله قلبی ناتوان شده و نمی تواند خون را به بطور مؤثری پمپاژ کند.

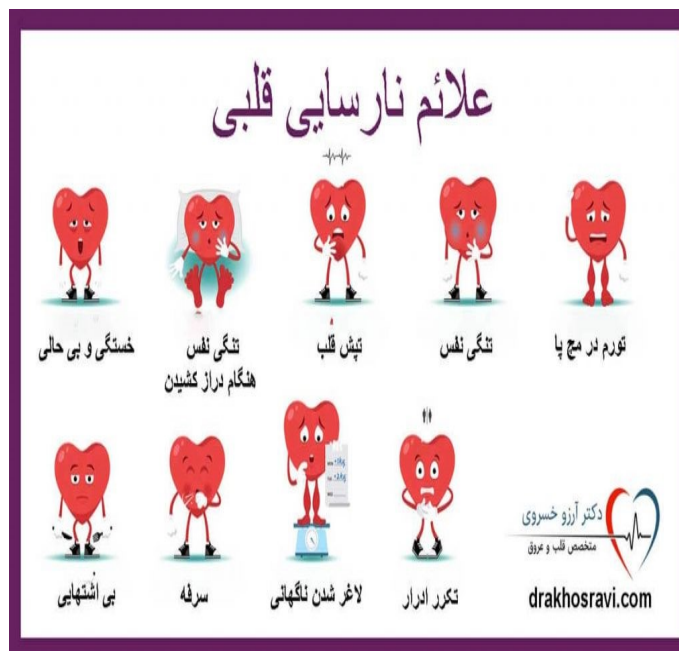


انواع کار دیومیوپاتی

- کار دیومیوپاتی دیلاته (بزرگی حفرات قلب همراه با نارسا شدن عملکرد انقباضی قلب)
- کار دیومیوپاتی هیپر تروفیک ماهیچه بطن چپ قلب، به طور غیر طبیعی رشد کرده و ضخیم می شود.
- کار دیومیوپاتی محدود کننده (کاهش انعطاف پذیری عضلات قلب) : ماهیچه های قلب سفت شده و قابلیت انعطاف آنها (ریلکسیشن یا انبساط) کم می شود.

علائم کار دیومیوپاتی

- تنفس سخت حتی در حالت استراحت
- تورم پاها و میچ پاها
- التهاب شکم به علت جمع شدن مایع
- سرفه در حالت دراز کشیده
- خستگی
- ضربان سریع قلب
- ناراحتی یا فشار روی قفسه سینه
- سرگیجه و غش کردن



علل

- عوامل ژنتیکی
- داشتن فشار خون بالا دراز مدت
- آسیب بافت قلب از یک حمله قلبی پیشین
- ضربان نامنظم قلب
- بیماری های دریچه قلب
- اختلالات متابولیک، مانند چاقی، بیماری تیروئید یا دیابت
- کمبودهای تغذیه ای ویتامین های ضروری و یا مواد معدنی، مانند تیامین ویتامین B1
- عوارض بارداری
- استفاده از برخی داروهای شیمی درمانی و پرتودرمانی برای درمان سرطان

تشخیص

- اشعه ایکس قفسه سینه
- اکوکاردیوگرام
- الکتروکاردیوگرام (ECG)
- آزمون استرس تردمیل
- MRI قلبی
- سی تی اسکن قلبی
- آزمایش خون
- تست ژنتیک یا غربالگری