

## وارفارین

قرص وارفارین داروی ضد تشکیل لخته است که توانایی بدن برای تشکیل لخته خون را کاهش می دهد.

هدف پزشک شما از تجویز وارفارین جلوگیری از تشکیل لخته ای است که بدن شما به آن نیاز ندارد.

### موارد استفاده از وارفارین:

- ریتم نامنظم قلب
- لخته وریدی
- آمبولی ریه
- ایسکی های اندام
- بیماری های دریچه قلب
- سکنه مغزی

### نکات آزمایش در هنگام استفاده از قرص وارفارین

❖ آزمایش خون لازم جهت تنظیم دوز وارفارین PT-INR می باشد.

❖ INR (2-3) در اکثر موارد مصرف سطح درمانی وارفارین است که این میزان ممکن است با توجه به شرایط بیماری شما و نظر پزشک متفاوت باشد.

❖ INR کمتر از 1/5 نشان می دهد که خون شما خیلی غلیظ است و شما ممکن است در معرض تشکیل لخته قرار بگیرید. در این حالت پزشک معالج شما مقدار دارو را افزایش می دهد. در موارد INR=4 خون شما خیلی رقیق است و ممکن است خطر خونریزی وجود داشته باشد لذا پزشک معالج مقدار دارو را کم می کند.

❖ کسانیکه وارفارین را تازه شروع می کنند INR ممکن است سطح متغییری داشته باشد. از این رو کنترل مکرر سطح INR تا رسیدن آن به سطحی ثابت لازم است.

### نکات قابل توجه هنگام مصرف وارفارین:

➤ مهمترین نکته در باره مصرف قرص وارفارین، خوردن دارو در وقت معین است. به طوری که فراموش نشود بهتر است دارو نیم ساعت قبل یا یک ساعت بعد از غذا مصرف شود.

### زمان ایده آل مصرف دارو عصر می باشد.

➤ وارفارین با ویتامین K تداخل دارد، منابع غذایی ویتامین K شامل برگ سبز تیره سبزیجات، کلم بروکلی، اسفناج، کاهو، کلم سبز می باشد. نکته مهم مصرف هفتگی این سبزیجات است نه حذف کامل از رژیم غذایی.

➤ در صورت بروز هر نوع نشانه خونریزی از لثه، بینی، تیرگی رنگ مدفوع، پیدایش لکه های آبی یا سیاه روی پوست، وجود خون در ادرار، افزایش خون عادت ماهیانه دارو را قطع و با پزشک خود تماس بگیرید.

➤ این دارو زمان انعقاد خون را افزایش می دهد. یعنی با مصرف این دارو خون شما دیرتر بند می آید. در نتیجه با بریدگی یا خراشیدگی

### احتمال خونریزی در شما بیشتر از افراد دیگر

#### می باشد.

- در موارد نیاز به تزریق عضلانی از تزریقات عضلانی پرهیز شود.
- تا پایان دوره درمان باید به صورت مداوم و منظم آزمایش PT-INR چک شود و جهت تنظیم دوز دارو به پزشک مراجعه شود.
- از مصرف داروهایی همچون مسکن های غیر استروئیدی (دیکلوفناک، ناپروکسن، آسپرین و ... ) بدون نظر پزشک پرهیز شود.
- جهت کاهش احتمال بروز خونریزی از ریش تراش به جای تیغ استفاده شود.
- اگر دچار درد ناگهانی در ناحیه کمر یا شکم شدید فوراً به پزشک اطلاع دهید زیرا ممکن است نشانه اولیه خونریزی در پشت صفاق یا روده ها باشد.
- توجه: اگر روزی فراموش کردید داروینتان را بخورید تنها در صورتی آن را مصرف کنید که همان روز آن را به خاطر آورید و از دو برابر کردن دوز داروی روز بعد خودداری کنید.
- در صورت مراجعه به دندان پزشکی و یا انجام هر نوع عمل جراحی به پزشک خود اطلاع دهید.



بیمارستان فاطمه الزهرا (س) مهریز

کد سند: PA/HC/07



## وارفارین

واحد آموزش به بیمار

فاطمه زارع بیدکی

اسفند 99

شدن بیش از حد خون شود و احتمال خونریزی را افزایش می دهد.

✓ روغن های نباتی آفتابگردان، کانولا، سویا، پنبه دانه از منابع غنی ویتامین K هستند . مصرف این روغن ها با احتیاط انجام شود.

✓ در صورت مصرف مداوم آب گریپ فروت اثر وارفارین زیاد شده و احتمال خونریزی را زیاد می کند.

✓ مصرف فرآورده های انبه (آب و عصاره انبه) باعث افزایش اثر ضدلخته ای وارفارین و احتمال خونریزی می گردد.

✓ چای سبز باعث خنثی شدن اثر وارفارین می گردد.

✓ مصرف نوشیدنی های الکلی باعث کاهش اثر وارفارین می گردد.

✓ مصرف فرآورده های دانه سویا یا شیر سویا باعث کاهش اثر ضدلخته ای وارفارین و احتمال بروز لخته می گردد.

در صورت داشتن هرگونه سوال غیر از روزهای تعطیل 7-9 صبح با داخلی 2235 واحد مراقبت در منزل تماس فرمایید.

## در صورت نیاز به جراحی، دندانپزشکی یا سایر اقدامات تهاجمی مثل آنژیوگرافی چه اقداماتی لازم است؟

قبل از هر اقدام تهاجمی و جراحی با امکان خونریزی، پزشک خود را مطلع کنید چرا که ممکن است در خطر خونریزی غیر قابل کنترل قرار گیرید. وارفارین با نظر پزشک معالج موقتا ۲ تا ۳ روز قبل از اقدام تهاجمی قطع می شود اما بر اساس نوع بیماری زمینه ای و نیز کار تشخیصی - درمانی شما ، ممکن است درمان جایگزین با دارو های ضد انعقادی دیگر از جمله هیپارین یا انوکسپارین شروع شود.

## مصرف در شیردهی و بارداری:

- مصرف این دارو در دوران بارداری به ویژه 3 ماهه اول بسیار خطرناک بوده و باعث افزایش خطر سقط جنین می شود. بنابراین حتماً با پزشک خود مشورت کنید.
- این دارو در شیر مادر به صورت نسبی ترشح می شود و اگر شما مادر شیرده هستید شیر دادن به نوزاد با نظر پزشک معالج باشد.

## برخی از نکات تغذیه ای:

- ✓ ثابت شده است که سیر از تشکیل لخته در خون جلوگیری می کند. بیمارانی که وارفارین مصرف می کنند در صورت تمایل نباید بیشتر از یک حبه شیر در روز مصرف کنند زیرا ممکن است باعث رقیق