

مشروبات الکلی

الکل از شایع ترین مواد سوء مصرف در دنیاست و به عنوان ماده آغازین نقش زیادی در ادامه مصرف مواد مخدر دارد.

مراحل اعتیاد شامل:

گرایش به مصرف ، مصرف آزمایشی (اولین مصرف)، مصرف گهگاهی (تکرار مصرف بدون مشکل)، سوء مصرف (ادامه مصرف علی رغم مشکل)، وابستگی، الگوهای پر خطر(مثل تزریق در مواد مخدر)، افت شدید کارکردهای اجتماعی و خانوادگی(بی خانمانی)، و سرانجام به مرگ ختم می شود.



ریسک فاکتورها:

جنس مذکر و جوان، دسترسی آسان به مواد، بیماری روانی، بیماری جسمی، مشکلات اقتصادی، اعتماد به نفس پایین، عدم توانایی نه گفتن در مقابل دوستان و همسالان، تزلزل در تصمیم گیری، گوشه گیری و انزوا طلبی، نگرش مثبت

به مواد، عدم مسئولیت پذیری ، عدم تحمل ناکامی و شکست، احساس نگرستن به مسائل، عدم پایبندی به باور ها و اعتقادات مذهبی، باور های نادرست در مصرف مواد، اختلالات روانپزشکی، افسردگی، اضطراب، اختلال شخصیتی

اثر مشروبات الکلی بر جسم:

- ✓ مشروبات الکلی با تاثیر بر مغز موجب تغییرات رفتاری و خلقی مخرب می شود.
- ✓ مشروبات الکلی با تاثیر بر مغز مانع از تمرکز و تفکر شفاف می شود.
- ✓ مشروبات الکلی با تاثیر بر عضله قلب موجب افزایش فشار خون، بی نظمی ضربان قلب و سکته قلبی می شود.
- ✓ مشروبات الکلی با تاثیر بر کبد موجب ایجاد کبد چرب، هپاتیت الکلی، فیروز و سیروز کبدی می شود.



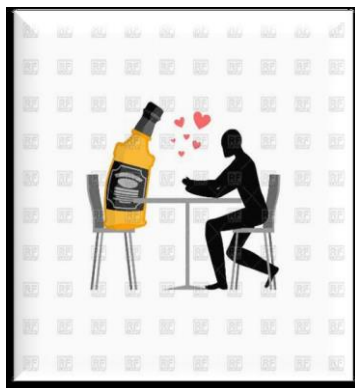
- ✓ مشروبات الکلی با تاثیر بر پانکراس موجب التهاب و ضعف شدید آن می شود.
- ✓ مشروبات الکلی عامل خطر بزرگی برای سرطان های ناحیه سر و گردن و مری است.
- ✓ مشروبات الکلی از علل اولیه سرطان کبد محسوب می شود.
- ✓ مشروبات الکلی خطر سرطان سینه در زنان را بالاتر می برد.
- ✓ مشروبات الکلی با افزایش خطر سرطان روده بزرگ همراه است.
- ✓ مشروبات الکلی باعث کاهش ایمنی بدن شده و آن را مستعد عفونت های مختلف می کند.
- ✓ مشروبات الکلی یکی از عوامل خطر نا باروری است.
- ✓ مشروبات الکلی کنترل بیماری دیابت را دچار مشکل کرده و عوارض آن را تشدید می کند.
- ✓ مشروبات الکلی آثار مخرب و جبران ناپذیری بر سلامت جنین و کودک دارد.

اثر مشروبات الکلی بر سلامت روانی:

- ✓ وابستگی به مشروبات الکلی یکی از انواع اختلالات روانی است که ترک آن نیازمند مشاوره و درمان زیر نظر پزشک است.
- ✓ مصرف مشروبات الکلی به تدریج باعث فراموشی و اختلال شخصیت می شود.

پیشگیری از مشروبات

الکلی



کد سند: PA/HC/11

تهیه کننده: زهرا حکومتی

واحد مراقبت در منزل

فاطمه زارع بیدکی

واحد ارتقا سلامت

مهر 1399

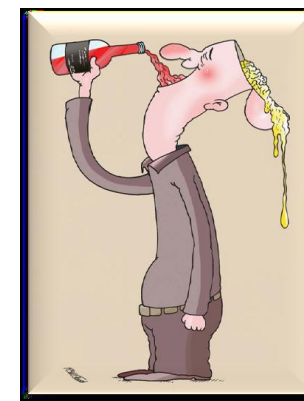
- ✓ مصرف مشروبات الکلی یکی از عوامل تضعیف بنیان خانواده و طلاق است.
- ✓ مصرف مشروبات الکلی بر کیفیت فرزند پروری تاثیر می گذارد.
- ✓ مصرف مشروبات الکلی خشونت خانگی را افزایش می دهد.

تاثیر حفاظتی معنویت در پیشگیری از

مصرف الکل:

- ✓ افراد با اعتقادات معنوی از مصرف مشروبات الکلی دوری می کنند.
- ✓ افرادی که باور های دینی قوی دارند از رفتار های توصیه شده دینی از جمله مصرف مشروبات الکلی دوری می کنند.

- ✓ مصرف مشروبات الکلی به تدریج با اثر بر سروتونین مغز باعث افسردگی می شود.
- ✓ مصرف مشروبات الکلی با اثر بر مغز باعث از دست دادن حافظه می شود.
- ✓ مصرف مشروبات الکلی با اثر بر مغز عامل خطری برای طیفی از اختلالات روانی از افسردگی تا خودکشی می باشد.
- ✓ مصرف مشروبات الکلی بر خلاف تصور عمومی اختلال اضطرابی را افزایش می دهد.
- ✓ مصرف مشروبات الکلی سلامت جنسی فرد را به خطر می اندازد.



اثر بر سلامت اجتماعی:

- ✓ با مصرف مشروبات الکلی به تدریج فرد از محیط کاری خود طرد می شود.
- ✓ مصرف مشروبات الکلی باعث افزایش آمار جرم و جنایت می شود.