



بیمارستان حضرت
فاطمه الزهرا
(س) مهریز

واحد ارتقا سلامت
کد سند: PA/Hp/26

نام و نام خانوادگی بیمار

سن بخش

امضا بیمار

مهر و امضا پزشک

مهر و امضا پرستار

رژیم غذایی

- ❖ به صورت مکرر نوزاد را با شیر مادر تغذیه نمائید.
- ❖ از دادن شیرخشک، آب و آب قند به نوزاد اجتناب کنید.

دارو های مصرفی

زمان مراجعه بعدی

- ❖ زمان مراجعه پس از ترخیص طبق دستور پزشک معالج میباشد. معمولاً زمان ویزیت بعدی 24 ساعت بعد از ترخیص میباشد.
- ❖ در صورت افزایش زردی به پزشک معالج مراجعه نمائید.
- ❖ در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن، شیر نخوردن یا هر گونه مشکل به پزشک معالج مراجعه نمائید.
- ❖ به طور منظم جهت معاینه فیزیکی به پزشک معالج مراجعه کنید.

پیگیری پس از ترخیص

مراقبت در زردی نوزادان

- ❖ نوزاد را از نظر زردی هر روز کنترل نمائید.
- ❖ از دادن داروهای گیاهی به نوزاد خودداری کنید.
- ❖ به دفع ادرار و مدفوع نوزاد توجه کنید و در صورت عدم ادرار به پزشک معالج مراجعه نمائید.
- ❖ از پوست نوزاد مراقبت کنید.
- ❖ در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن ابتدا درجه حرارت اتاق را کنترل کرده و سپس نوزاد را با شیر تغذیه نمائید و پوشش نوزاد را نیز کم کنید.
- ❖ در صورتی که اقدامات بالا باعث کاهش درجه حرارت و بیحالی نوزاد نشد در اسرع وقت به پزشک معالج مراجعه نمائید.

در صورت داشتن سوال ساعت 7:30-9:30 و 12:30 - 13:30 روزهای غیر تعطیل با واحد مراقبت در منزل (33162235) تماس بگیرید.