

دیگوکسین

قرص دیگوکسین دارویی سفید رنگ، کوچک، تک دوز، ولی بسیار مهم می باشد. با اینکه این دارو منشا گیاهی دارد ولی آمار مسمومیت با آن کم نیست. دارویی است که برای درمان مشکلات قلبی از جمله نارسایی قلبی مورد استفاده قرار می گیرد.

نارسایی قلبی شرایطی است که قلب نمی تواند خون کافی را برای تامین احتیاجات بدن پمپ نماید. در این شرایط داروی دیگوکسین باعث بهبود توانایی قلب در پمپ کردن خون می شود.

همچنین دیگوکسین در افرادی که مبتلا به نامنظمی ضربان قلب سریع می باشند هم تجویز می شود و باعث کنترل و آهسته کردن ضربان قلب در آنها می گردد.

این دارو منشا گیاهی دارد که از گیاه دیجیتالیس یا گل انگشت دانه بدست می آید.

این دارو به دو صورت تزریقی و خوراکی موجود است که در اکثریت موارد شکل وریدی صرفاً مصرف داخل بیمارستانی دارد. قرص های دیگوکسین در بسته بندی های پوشش دار، حساس به نور و با دوز 25٪ میلی گرم موجود است.

استفاده از قرص دیگوکسین

✓ پزشک میزان دوز قرص دیگوکسین را تنظیم میکند.

✓ معمولاً این قرص باید یکبار در روز استفاده شود.

✓ گاهی پزشک با توجه به شدت نارسایی قلبی و فاکتورهای دیگری مانند وزن، و سن فرد توصیه می کند نصف قرص یکبار در روز استفاده شود و ممکن است از شما بخواهد یک یا دو روز در هفته (مثلاً دوشنبه ها و جمعه ها) قرص را مصرف نکنید.

✓ بهتر است دارو با معده ی خالی مصرف شود. البته مصرف دارو با معده ی پر فقط سرعت جذب را کاهش می دهد و تاثیری در مقدار جذب ندارد.

✓ رژیم کم نمک داشته باشید.

✓ اگر محدودیت غذایی ندارید، غذاهای حاوی پتاسیم مانند: سبزیجات، سیب زمینی، میوه جات را در رژیم غذایی خود بگنجانید.

✓ غذاهای حاوی سبوس و غلات جذب دیگوکسین را کاهش میدهد.

توجهات لازم در دوره مصرف قرص دیگوکسین

✓ طبق نظر پزشک معالج ممکن است لازم باشد در طول دوره ی مصرف دیگوکسین آزمایشاتی مانند سطح سدیم و پتاسیم خون، تستهای کلیوی، کبدی و ... بطور دوره ای برای شما انجام شود.

✓ در صورتیکه مشکلات تیروئیدی خصوصاً پرکاری تیروئید دارید پزشکتان را در جریان بگذارید. افراد مبتلا به پرکاری تیروئید به دوز دیگوکسین بیشتری نیاز دارند که باید توسط پزشک تعیین شود.

✓ در طول درمان، فشارخون خود را اندازه گیری نمایید. اگر زمان مصرف دارو رسیده ولی شما احساس ضعف دارید، از یک فرد آگاه بخواهید فشارخونتان را کنترل کند. در صورتیکه فشار خون شما بیشتر از 100 میلیمتر جیوه بود میتوانید قرص را مصرف کنید.

✓ چون قرص دیگوکسین تاثیر مستقیم روی ضربان قلب دارد، بهتر است نحوه ی کنترل کردن و شمردن نبض را به درستی یاد بگیرید و قبل از مصرف قرص ابتدا نبض خود را بشمارید، اگر بیشتر از 50 بار در دقیقه بود قرص را میل کنید.

نکات قابل توجه:

✓ این دارو نباید سرخود قطع شود و باید دقیقاً مطابق دستور پزشک مصرف گردد.

✓ کسانی که تحت درمان با قرص دیگوکسین هستند، هرگز نباید سرخود داروی بدون نسخه یا داروی گیاهی مصرف نمایند.

✓ سعی کنید دارو را ساعت مشخصی از روز مصرف کنید.

✓ اگر یک نوبت را فراموش کردید به محض یادآوری، مقدار فراموش شده را مصرف کنید. اگر تا دوز بعدی مصرف دارو کمتر از 12 ساعت زمان باقی بماند دوز فراموش شده زرا رها کنید و طبق روال معمول ادامه دهید(هرگز به علت فراموشی دوز داروی بعدی خود را افزایش ندهید).



بیمارستان فاطمه الزهرا مهریز

کد سند: PA/HPH/08

دیگوگسین

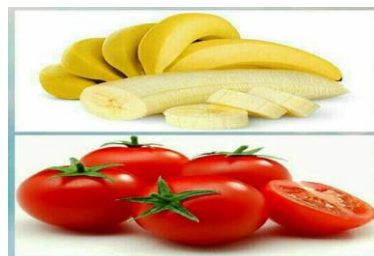


تهیه کننده: فاطمه زارع بیدکی

واحد مراقبت در منزل

آذر 1399

✓ غذاهای سرشار از پتاسیم مانند گوچه و موز می توانند اثرات داروی شما را مختل کرده و کاهش دهند.



✓ مصرف همزمان گیاهانی مانند شیرین بیان- علف جای و زالزالک با داروی دیگوگسین باعث تاثیر اثرات داروی دیگوگسین می شود.

عوارض جانبی قرص دیگوگسین

✓ در طول درمان، باید به مواردی مانند افزایش غیر طبیعی وزن و ورم کردن دست و پاها یا صورت توجه داشته باشید و در صورت مواجهه، به پزشک اطلاع دهید.

✓ هر دارویی در کنار اثرات درمانی ممکن است عوارضی هم داشته باشد. شما باید این عوارض را بشناسید تا در صورت بروز آن، هرچه سریعتر به پزشک مراجعه نمایید.

✓ کاهش اشتها، تهوع و استفراغ، اسهال و درد قسمت تحتانی معده .

✓ توهم، سردرد، سرگیجه، خواب آلودگی و افسردگی

✓ بیحسی و کرختی اندامها و خستگی

✓ افت فشارخون

✓ تاری دید، دو بینی و پیدایش دید زرد

✓ راش پوستی و کهیر

✓ ولی اگر زمان وعده ی بعدی نزدیک است دارو را دو برابر نکنید و همان مقدار قبلی را مصرف کنید.

✓ دارو را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

✓ مصرف این دارو در بارداری اکیداً ممنوع می باشد. مگر در موارد خاص که توسط پزشک تشخیص داده میشود.- چون دیگوگسین از شیر ترشح می شود، در صورتیکه به نوزاد خود شیر می دهید، با پزشک خود درباره ی ادامه ی شیردهی مشورت نمایید.

✓ سالمندانی که تحت درمان با دیگوگسین هستند، بسیار مستعد مسمومیت با این دارو می باشند، لذا باید تحت نظارت خانواده این دارو را مصرف نمایند و خانواده ی بیمار حتماً باید به بروز عوارض جانبی که در ذیل اشاره خواهد شد توجه ویژه داشته باشند.

✓ اگر فکر میکنید دوز زیادی از دارو را مصرف نموده اید هر چه سریع تر به مراکز پزشکی مراجعه نمایید(برخی علائم مسمومیت با این دارو عبارتند از تهوع و استفراغ- اسهال- تاری دید- طپش قلب)

✓ اگر علاقه زیاد به سالاد فصل دارید آن را با فاصله زمانی از داروی دیگوگسین مصرف نمایید(غذاهای سرشار از فیبر و سبوس می تواند جذب دارو را مختل کنند).

