

مراقبت در ختنه نوزادان و کودکان

- ❖ بهترین زمان ختنه یک ماهگی و بهترین روش حلقه است. اگر تا شش ماهگی ختنه انجام نشد بهتر است بعد از شش ماهگی با عمل جراحی ختنه انجام شود.
- ❖ کودک را از نظر دفع ادرار تحت نظر بگیرید (ظرف مدت 6 ساعت پس از ختنه ادرار کند)
- ❖ در زمان جدا شدن حلقه ممکن است مختصری خونریزی اتفاق افتد که طبیعی است.
- ❖ حدود 24 ساعت پس از ختنه در قسمت بعد از حلقه تورم و التهاب ایجاد می‌گردد که در صورت تورم شدید و غیر طبیعی به پزشک مراجعه کنید.
- ❖ بعد از 24 ساعت میتوانید کودک را حمام کنید.
- ❖ کودک را حداقل به مدت یک هفته یا تا زمانی که پوست بهبود یابد در وان حمام قرار ندهید.
- ❖ در مواقعی که کودک خود را در آغوش میگیرید سعی کنید به محل ختنه فشار وارد نکنید.
- ❖ جهت جلوگیری از فشار به محل ختنه از پوشاندن شلوار و لباس تنگ به کودک تا زمان افتادن حلقه خودداری کنید و از پوشک با سایز بزرگتر استفاده کنید.
- ❖ تا ماه ها بعد از ختنه بهتر است از پوشک و شلوار گشادتر استفاده کنید و محل مجرای ادراری را با وازلین یا پماد ویتامین A چرب کنید.
- ❖ از صابون، پودر، لوسیون و هر ماده دیگر تا خوب شدن کامل استفاده نکنید.

وضعیت حرکتی

- ❖ در صورت جراحی در کودکان در هفته اول فرزند خود را تشویق به بازی های آرام (مثل خواندن، بازیهای ویدئویی و تماشای تلویزیون) نمائید.
- ❖ از دویدن تا دو هفته بعد از عمل جراحی جلوگیری کنید.

رژیم غذایی

نوزاد را با شیر مادر تغذیه نمائید.

زمان مراجعه بعدی

- ❖ روز دوم و روز هفتم جهت بررسی مجدد و معاینه به پزشک مراجعه کنید.
- ❖ در صورت خونریزی یا ترشح از آلت، تغییر رنگ سر آلت به رنگ آبی یا سیاه، درجه حرارت کودک بیش از 38 ، بوی نامطبوع و تورم یا قرمزی در اطراف نوک آلت که پس از 3 روز بدتر شد به پزشک معالج یا بیمارستان مراجعه نمائید.

در صورت داشتن سوال ساعت 7:30-9:30 و 12:30-13:30 روزهای غیر تعطیل با واحد مراقبت در منزل (33162235) تماس بگیرید

دارو های مصرفی

روزی 3 بار به مدت 4 روز محل ختنه را با پماد آنتی باکتریال تجویز شده توسط پزشک معالج آغشته کنید.

پیگیری پس از ترخیص



بیمارستان حضرت فاطمه الزهرا (س) مهریز

واحد ارتقا سلامت
کد سند: PA/Hp/25

نام و نام خانوادگی بیمار

سن بخش

امضا بیمار

مهر و امضا پزشک

مهر و امضا پرستار