

مراقبت در تشنج ناشی از تب

- ❖ در زمان تشنج بلافاصله کودک را به پشت یا به پهلو و دور از اجسام سخت و تیز بخوابانید .
- ❖ سر کودک را به آرامی به یک طرف برگردانید تا استفراغ یا بزاق براحتی از دهانش خارج شود . مطمئن شوید چیزی در دهانش نیست و تا زمانی هم که در حال تشنج است چیزی در دهانش نگذارید .
- ❖ سعی کنید مدت زمان طول کشیدن تشنج را بخاطر بسپارید . این نوع تشنج ها معمولاً بین ده ثانیه تا سه یا چهار دقیقه طول می کشند .
- ❖ وقتی تشنج تمام شد سعی کنید درجه حرارت بدن کودک را پایین بیاورید تا مانع بروز تشنج های بعدی شوید .
- ❖ حتی اگر تشنج خفیف باشد یا فقط چند ثانیه طول کشیده باشد با پزشک خود تماس بگیرید و در صورت لزوم کودک را نزد او ببرید .
- ❖ اگر در زمان تشنج رنگ کودک به آبی متمایل شد، بیشتر از چند دقیقه تکانهای شدید داشت، بعد از تشنج در نفس کشیدن مشکل داشت و یا یک ساعت بعد از تشنج هنوز هم بی حال و خواب آلوده بود به اورژانس اطفال مراجعه کنید .

اندازه گیری دمای بدن

- ❖ برای کودکان بالای پنج سال میتوانید دماسنج را زیر زبان آنها قرار دهید .
- ❖ بلافاصله پس از حمام تب را اندازه گیری نکنید، چون پوست تحت تاثیر آب گرم و یا رطوبت خود میتواند بر درجه حرارت بدن تاثیر بگذارد .
- ❖ درجه حرارت بدن کودک را روی یک برگ کاغذ خط کشی شده با مشخص کردن روز و تاریخ و صبح و شب یادداشت کنید . همچنین ناراحتی هایی از قبیل استفراغ، اسهال، سرفه و غیره را هم یادداشت کنید تا در دیدار بعدی با پزشک یا هنگام تماس تلفنی یا او در میان بگذارید .
- ❖ موقعی که دماسنج در دهان است دهان باید بسته باقی بماند. باز ماندن دهان میتواند باعث قرائت نادرست دمای بدن شود .
- ❖ از نوشیدنی های گرم و سرد 15 دقیقه قبل از اندازه گیری درجه حرارت دهان برای اطمینان از قرائت صحیح اجتناب کنید .
- ❖ دماسنج باید به مدت سه دقیقه در محل مقعد یا زیر بغل باقی بماند .

داروهای مصرفی

- ❖ با تأیید پزشک می توانید از استامینوفن و ایبوپروفن کودکان برای پایین آوردن تب استفاده کنید . استفاده از ایبوپروفن در کودکان زیر 6 ماه توصیه نمی شود . به هیچ عنوان بدون مشورت با پزشک به کودک کمتر از دو ماه خود دارو ندهید .
- ❖ دوز صحیح دارو بستگی به وزن کودک دارد . سعی کنید همیشه با استفاده از یک پیمانه یا قطره چکان دوز دقیق دارو را به کودک بدهید .
- ❖ هیچگاه هیچ داروی تب بری را بیش از تعداد دفعات توصیه شده به کودک ندهید . تعداد دفعات معمول تجویز استامینوفن هر 4 ساعت و ایبوپروفن هر 6 ساعت است . هیچ گاه به کودک خود آسپیرین ندهید . بسیاری از داروهای ضد سرماخوردگی و سرفه، حاوی ترکیبات تب بر نظیر ایبوپروفن یا استامینوفن نیز هستند . قبل از استفاده از این داروها روی بروشور و روی جعبه دارو را بدقت مطالعه کنید و در صورتیکه دارای ترکیبات تب بر است از دادن داروی تب بر دیگر به کودک خودداری کنید . به هیچ عنوان بدون تجویز پزشک به کودک دارو، حتی داروی گیاهی ندهید . قرصهای تب بر برای کودکانی که تب پایین دارند توصیه نمیشود
- ❖ اگر کودک در سنی است که میتواند اشیاء را در دست بگیرد، داروها را کنار تختش نگذارید .

علائم تشنج را بشناسید این علائم عبارتند از : تنفس سنگین کودک، خارج شدن کف از دهان، قفل شدن دهان و دندان، از دست رفتن هوشیاری، بالا رفتن سیاهی چشم و تکان خوردن دست و پا

در صورت داشتن سوال ساعت 7:30-9:30 و 12:30-13:30 روزهای غیر تعطیل با واحد مراقبت در منزل (33162235) تماس بگیرید.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
سازمان مدیریت و برنامه ریزی

بیمارستان حضرت
فاطمه الزهرا
(س) مهریز

واحد ارتقا سلامت
کد سند: PA/Hp/24

نام و نام خانوادگی بیمار
سن بخش

امضا بیمار

مهر و امضا پزشک

مهر و امضا پرستار