



بیمارستان حضرت
فاطمه الزهرا
(س) مهریز
واحد ارتقا سلامت

نام و نام خانوادگی بیمار

سن بخش

امضا بیمار

مهر و امضا پزشک

مهر و امضا پرستار

زمان مراجعه بعدی

- ❖ در صورت وجود درد قفسه سینه، طپش قلب، تنفس تند، سرفه، مدفوع سیاه و قیری رنگ، استفراغ و سردرد
- ❖ مرتب طبق برنامه زمانبندی شده، جهت انجام تستهای انعقادی مراجعه نمایید.

وضعیت حرکتی

- ❖ از استراحت طولانی مدت در بستر خودداری کنید.
- ❖ در طی سفر هر 1-2 ساعت مدتی ایستاده و راه بروید.

رژیم غذایی در آمبولی

- ❖ طبق مشاوره تغذیه رژیم غذایی خود را تنظیم نمایید.
- ❖ از رژیم غذایی پر فیبر نظیر میوه و سبزیجات استفاده نمایید.
- ❖ از مصرف غذاهای پرچرب، روغن های حیوانی، انواع دخانیات، مواد غذایی فرآوری شده و الکل خودداری کنید.
- ❖ در صورتی که افزایش وزن دارید، جهت کاهش وزن با کارشناس تغذیه مشورت کنید.
- ❖ مصرف نمک را محدود کنید
- ❖ از خوردن غذاهای سنگین و نفاخ و دیر هضم خودداری نمایید.
- ❖ دریافت وعده های متعدد و کوچک به جای 3 وعده بزرگ توصیه میشود.

پیگیری پس از ترخیص

نتیجه	پیگیری	وضعیت انجام	اقدام تشخیصی و درمانی
			اکو
			تست ورزش
			اسکن هسته ای قلب
			CT آنژیوگرافی
			آنژیوگرافی