

مراقبت در جراحی فتق اینگوئینال

- برش جراحی را تمیز و خشک نگه دارید .
- از تماس پوشک کودک با پانسمان جراحی خودداری شود و برای جلوگیری از عفونت ناحیه عمل، پوشک را به صورت مکرر تعویض کنید .
- توجه به علائم و نشانه های عفونت مثل تب، ترشح چرکی از محل عمل داشته باشید .
- در صورتی که محل زخم مشکلی نداشته باشد با اجازه پزشک پس از 48 ساعت میتوانید استحمام کنید .
- بخیه ها را با نظر پزشک پس از 7 تا 10 روز میتوان خارج کرد .
- شایع ترین عارضه جراحی فتق درد ناحیه میباشد که گاهی تا یک سال باقی میماند و آزار دهنده است و مصرف مسکن ها با تجویز پزشک میتواند کمک کننده باشد.
- تمیز و خشک نگه داشتن شکاف جراحی، دوش گرفتن به جای وان به مدت یک هفته پس از عمل برای پیشگیری از عفونت ناحیه عمل ضروری است .
- کاهش وزن در افراد چاق توصیه میشود .
- به محض احساس دفع به دستشویی رفته و از احتباس خودداری مدفوع کنید .
- از عوارض دیگر جراحی فتق سوزش و خارش ناحیه عمل میباشد که در صورت تشدید و عدم تحمل به پزشک مراجعه نمایید .
- از استعمال دخانیات خودداری کنید .

در صورت داشتن سوال ساعت 7:30-9:30 و 12:30-13:30 روزهای غیر تعطیل با واحد مراقبت در منزل (33162235) تماس بگیرید.

دارو های مصرفی

جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمائید . داروهای تجویز شده توسط پزشک را (مانند آنتی بیوتیک در ساعات معین) طبق دستور و تا اتمام کامل دوره توصیه شده مصرف نمایید.

پیگیری پس از ترخیص

رژیم غذایی

- طی دو هفته بعد از عمل از مصرف مواد نفاخ (ذرت، لوبیا، نخود، نوشابه های گازدار) خودداری کنید .
- مصرف ماست، نان تست و نان سوخاری از ایجاد نفخ جلوگیری میکند .
- رژیم غذایی باید حاوی مقادیر کافی گوشت، تخم مرغ و لبنیات، میوه و سبزیجات باشد .
- با خوردن سبزی ها و میوه های تازه و نوشیدن مقادیر زیادی مایعات در روز از یبوست جلوگیری کنید .

وضعیت حرکتی

- فعالیتهای خود را در عرض ۳ الی 5 روز پس از عمل جراحی، از سر بگیرید (فعالیت های سبک) ولی از انجام کارهای سنگین حداقل تا دو ماه و بطور معمول تا شش ماه باید پرهیز کنید.
- تا زمانی که پزشکتان موافقت نکرده است ورزش را از سرنگیرید .
- از فعالیت زیاد کودک تا 2-3 هفته خودداری کنید.
- ممانعت از فعالیت فیزیکی سنگین توسط کودکان بزرگتر به مدت دو تا سه هفته پس از جراحی (بدلیل اینکه فعالیت سنگین احتمال عود فتق را زیاد میکند).
- استفاده از تکنیک مناسب برای بلند کردن وزنه و یا اجسام سنگین از تکنیکهای مناسب استفاده کنید .

زمان مراجعه بعدی

در صورت خارج شدن ترشح از محل بخیه ها و تورم و قرمزی و دردناک شدن محل عمل و تب به پزشک مراجعه کنید.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
سازمان مدیریت و برنامه ریزی

بیمارستان حضرت

فاطمه الزهرا

(س) مهریز

واحد ارتقا سلامت

کد سند: PA/Ho/34

نام و نام خانوادگی بیمار

سن بخش

امضا بیمار

مهر و امضا پزشک

مهر و امضا پرستار