



بیمارستان حضرت
فاطمه الزهرا
(س) مهریز

واحد ارتقا سلامت
کد سند: PA/HP/33

نام و نام خانوادگی بیمار
سن بخش

امضا بیمار

مهر و امضا پزشک

مهر و امضا پرستار

زمان مراجعه بعدی

- ✓ اگر علائم کم آبی مثل خشکی دهان، پوست چروکیده، تشنگی زیاد، یا کاهش ادرار به وجود آیند .
- ✓ درد شدید در شکم یا راست روده، خصوصاً دردی که از وسط شکم شروع شود و تدریجاً به قسمت پایینی شکم در سمت راست تغییر مکان دهد.
- ✓ در موارد استفراغ بیشتر از دو روز، اسهال بیشتر از چندین روز، اسهال خونی، تب بالای 38 درجه سانتی گراد، دردهای شکمی شدید، ضعف و گیجی به پزشک مراجعه کنید.

رژیم غذایی

- ✓ از نوشیدن نوشیدنیهای حاوی کافئین (قهوه، چای) الکل، مصرف سیگار و غذاهای محرک، تند و پرادویه اجتناب کنید .
- ✓ پس از متوقف شدن اسهال و استفراغ، مقادیر کم‌میز مایعات رقیق مثل چای، سوپ رقیق یا ژلاتین بنوشید .
- ✓ از خوردن یا آشامیدن موارد زیر تا چند روز خودداری کنید :الکل، غذاهای پر ادویه (پیتزا، اسپاگتی، پیاز)، انواع سس، سبزیجات و میوه های خام، قهوه و شیر.

وضعیت حرکتی

تا یک هفته ممکن است ضعف و بی حالی داشته باشید بنابراین از فعالیت های شدید پرهیز کنید.

دارو های مصرفی

- ✓ ممکن است مایع درمانی (سرم) و در صورت نیاز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج تجویز شود .
- ✓ داروها طبق دستور پزشک پزشک توسط پرستار در فواصل و ساعات معین تجویز میشود .

در صورت داشتن سوال ساعت
7:30-9:30 و 12:30 - 13:30
روزهای غیر تعطیل با واحد مراقبت
در منزل (33162235) تماس بگیرید

مراقبت در گاستروانتریت

- ✓ وزن خود را در حد متعادل حفظ کنید .
- ✓ تا زمانی که تهوع، استفراغ، اسهال و تب برطرف نشده باشد در رختخواب استراحت کنید .
- ✓ سیگار نکشید زیرا باعث تحریک دستگاه گوارش میشود .
- ✓ شستن دست ها مهمترین اقدام جهت پیشگیری از انتشار این بیماریهاست. این کار باید قبل از آماده سازی مواد غذایی و صرف غذا بعد از رفتن به توالت و لمس وسایل شخصی صورت گیرد.

پیگیری پس از ترخیص