

مراقبت در کیست پیلونیدال (مویی)

- ✓ پس از جراحی به روش بسته پس از 2-3 روز میتوانید حمام کنید.
- ✓ پس از جراحی به روش باز، پس از خارج کردن پانسمان اولیه میتوانید حمام کنید.
- ✓ تا جایی که میتوانید ناحیه عمل را باید تمیز و خشک نگه دارید.
- ✓ بعد از هر بار اجابت مزاج به آرامی خود را با آب گرم شسته و سپس با پنبه جاذب خشک کنید.
- ✓ در روش جراحی بسته، بخیه ها پس از یک الی دو هفته خارج میشود.
- ✓ یک تکه گاز روی زخم گذاشته شود تا هم امکان هوا خوردن وجود داشته و هم از سائیده شدن لباسها به زخم جلوگیری شود
- ✓ در صورتیکه نشستن مشکل و با درد همراه است بایستی یک بالشک که وسط آن سوراخ باشد تهیه و از آن استفاده نمایید.
- ✓ از لباسهای سبک و گشاد استفاده کنید.
- ✓ موهای ناحیه عمل بایستی هر هفته از بین برده شود در غیر اینصورت ممکن است بیماری عود کند. ترجیحاً در زمان استحمام این کار را انجام دهید تا موهای زاید کاملاً از بدن شما پاک شوند.
- ✓ وزن خود را متعادل نگه دارید.
- ✓ استفاده از توالیت فرنگی باعث کمتر شدن درد میشود.
- ✓ جهت پیشگیری از عفونت و فشار بر روی بخیه ها مراقبت از ناحیه عمل و رعایت بهداشت شخصی ضروری است.
- ✓ تعویض روزانه لباس زیر یا در معرض آفتاب قرار دادن آنها ضروری است.
- ✓ لباس زیر همیشه باید خشک باشد.
- ✓ لباس زیر همیشه باید خشک باشد و از مرطوب شدن آن پرهیز کنید.

در صورت داشتن سوال ساعت 7:30 الی 9:30 و 12:30 الی 13:30 صبح روزهای غیر تعطیل با واحد مراقبت در منزل (33162235) تماس بگیرید.

دارو های مصرفی

در صورت تجویز آنتی بیوتیک، طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.

جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمایید.

پیگیری پس از ترخیص

وضعیت حرکتی

پس از یک هفته با نظر پزشک معالج فعالیت عادی را میتوانید شروع نمایید.

از کارهای سنگین مانند بلند کردن اشیاء سنگین، ایستادن به مدت طولانی، تمرینات ورزشی خشن طی 6 هفته اول بعد از عمل خودداری کنید.

زمان مراجعه بعدی

- ✓ در زمانی که پزشک برایتان مشخص کرده به وی مراجعه کنید.
- ✓ در صورت داشتن ترشح زیاد از ناحیه عمل و تب بالای 38 درجه سانتیگراد و درد غیر قابل کنترل به پزشک مراجعه نمایید.
- ✓ جهت دریافت نتیجه پاتولوژی به بیمارستان مراجعه و نتیجه را به رویت پزشک معالج برسانید.

رژیم غذایی

در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ پرهیز کنید.

برای پیشگیری از یبوست از رژیم غذایی پر فیبر (حاوی سبزیجات و میوه های تازه) و مایعات فراوان استفاده کنید.



وزارت بهداشت و آموزش پزشکی
جمهوری اسلامی ایران

بیمارستان حضرت
فاطمه الزهرا
(س) مهریز
واحد ارتقا سلامت
کد سند: PA/Hp/38

نام و نام خانوادگی بیمار
سن بخش

امضا بیمار

مهر و امضا پزشک

مهر و امضا پرستار