



بیمارستان حضرت
فاطمه الزهرا
(س) مهریز

واحد ارتقا سلامت
کد سند: PA/Hp/37

نام و نام خانوادگی بیمار

سن بخش

امضا بیمار

مهر و امضا پزشک

مهر و امضا پرستار

مراقبت در کلسیستکتومی

- ✓ استحمام را از روز دوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان و بصورت روزانه انجام دهید.
- ✓ زخم را باز و خشک نگهداری کنید.
- ✓ محل سوراخ درن روزانه از نظر عفونت کنترل کنید و با آب و صابون شستشو دهید.

دارو های مصرفی

جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمائید .
داروهای تجویز شده توسط پزشک را (مانند آنتی بیوتیک در ساعات معین) طبق دستور و تا اتمام کامل دوره توصیه شده مصرف نمایید.

پیگیری پس از ترخیص

در صورت داشتن سوال ساعت 7:30-9:30 و 12:30-13:30 روزهای غیر تعطیل با واحد مراقبت در منزل (33162235) تماس بگیرید

وضعیت حرکتی

- ✓ از بلند کردن اجسام سنگین بیش از 2 تا 6 هفته بعد از عمل اجتناب نمایید .
- ✓ بهتر است در چند هفته اول از کار بدنی سنگین پرهیز نمایید .
- ✓ بهتر است تا یک هفته از رانندگی اجتناب نمائید .

رژیم غذایی

- ✓ از غذاهای کم چربی استفاده نموده و غذا را در حجم کم و به دفعات زیاد میل نمائید.
- ✓ از غذاهای سرخ شده و پرچرب و پرنمک پرهیز نمائید.
- ✓ رژیم غذایی خود را زیر نظر مشاور تغذیه تغییر دهید .

زمان مراجعه بعدی

- ✓ جهت کشیدن بخیه ها 7-10 روز بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید .
- ✓ جهت دریافت نتیجه پاتولوژی به بیمارستان مراجعه و نتیجه را به رویت پزشک معالج برسانید .
- ✓ در صورت درد شدید شکم، تهوع و استفراغ، تب، ضعف و بیحالی یا بی اشتهایی شدید
- ✓ در صورت دیدن علائمی چون قرمزی، ترشح ، تورم، درد، تب و زردی