

مراقبت در کاتاراکت

- ✓ محافظ پلاستیکی قابل شستشو است. روزانه آن را با آب و صابون شسته و پس از خشک نمودن، با کش یا نوار لاستیکی به چشم بگذارید. در جراحی به روش فیکو لیزری 2 (هفته و در روش جراحی عادی) همراه بخیه (تا یک ماه استفاده از شیلد، بخصوص هنگام خواب ضروریست)
- ✓ تا هفته ها پس از عمل باید چشم را در مقابل فشارهای خارجی حفظ نمایید. روزها میتوانید از عینک آفتابی و شپها از شیلد جهت حفاظ چشمیاستفاده نمایید.
- ✓ بعد از جراحی آب مروارید نیاز به عینک مطالعه را پزشک تشخیص میدهد.
- ✓ دید شما در چند روز اول بعد از عمل ممکن است کامل نباشد که احتمالاً به علت تورم موقت قرنیه یا وجود بخیهها میباشد.
- ✓ زمان حمام کردن را حتماً از پزشک خود سوال کنید. اما میتوانید از همان روز اول پس از عمل تمام بدن بجز سر و صورت را بشویید.
- ✓ اگر عمل جراحی آب مروارید با عارضه ای همراه نباشد در روش جراحی فیکو (لیزری (بعد از روز پنجم و در روش جراحی عادی بعد از روز دهم میتوانید حمام کنید
- ✓ ولی موقع شستشوی سر و صورت باید چشمها را بسته نگه داشته و به هیچ وجه به پلکها فشار نیاورید. بهتر است از شامپو و صابون بچه استفاده کنید.
- ✓ نماز خواندن از روز اول با تیمم با سنگ تمیز و یا وضوی جبیره بلامانع است، ولی تا یک هفته از سجده کردن خودداری کنید و مهر را با دست به پیشانی نزدیک کنید.
- ✓ از بکار بردن مواد آرایشی (سرمه، ریمل، مژه مصنوعی، لنزهای رنگی، مواد روغنی در اطراف چشم و) جداً خودداری نمایید و زمان شروع آن را از پزشک معالج سوال کنید.
- ✓ هیچگاه چشم را با پارچههای زبر یا دستمال کاغذی تمیز نکنید زیرا اینکار ممکن است باعث خراش قرنیه شود.
- ✓ صبحها پس از بیدار شدن از خواب ممکن است اطراف مژهها و گوشه چشم ترشحات زیادی جمع شود که برای تمیز کردن آنها میتوانید از قطرههای چشمی آنتی بیوتیک (کلرامفنیکل، جنتامایسین، سولفاستامید و ..) داخل چشم و روی پلکها ریخته و سپس به آهستگی با پنبه یا تنظیف استریل آن را تمیز کنید. مراقب باشید که فشار انگشت مستقیماً به چشم وارد نشود.
- ✓ سرما یا گرمای هوا آسیبی به چشم عمل شده وارد نمیکند.
- ✓ بعد از عمل مسافرت با هواپیما یا هر وسیله دیگری بلامانع است. مطالعه و تماشای تلویزیون بعد از عمل بلامانع است.

رژیم غذایی در کاتاراکت

- ✓ در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی که منجر به ایجاد نفخ میشوند پرهیز کرده و جهت پیشگیری از یبوست بعد از عمل از سبزیجات، میوه، سالاد، روغن زیتون، برگه آلو و انجیر خیس شده و کمپوت هلو، گللابی، زرد آلو، سوپ و غیره در وعده های غذایی استفاده کنید.

در صورت داشتن سوال ساعت
9:30-7:30 و 12:30 - 13:30
روزهای غیر تعطیل با واحد
مراقبت در منزل (33162235)
تماس بگیرید