



زمان مراجعه بعدی

- ❖ اگر سابقه ایجاد فیبریلاسیون دهلیزی (AF) در یکی از اعضای درجه یک خانواده دارید.
- ❖ اگر در زمان درمان دارویی مجدداً دچار افزایش ضربان قلب شدید.
- ❖ اگر در حال درمان با قرص وارفارین هستید و دچار هر گونه خونریزی یا کبودشدگی غیر طبیعی یا سایر مشکلات شدید، فوراً با پزشک خود مشورت کنید.

پیگیری پس از ترخیص

بیمارستان حضرت
فاطمه الزهرا
(س) مهریز
واحد ارتقا سلامت

نام و نام خانوادگی بیمار

سن بخش

امضا بیمار

مهر و امضا پزشک

مهر و امضا پرستار

وضعیت حرکتی

- ❖ ورزش و فعالیت منظم جهت کاهش وزن، تنظیم قند خون، کنترل استرس و... نقش موثری دارد. انجام ورزش به طور منظم توصیه میشود.
- ❖ از فعالیت در محیط های خیلی گرم یا سرد خودداری کنید.
- ❖ به محض بهبود علائم، فعالیت های عادی خود را میتوانید از سر بگیرید.
- ❖ در زمان مصرف وارفارین از انجام ورزشها و فعالیت هایی که به خود آسیب میرساند خودداری کنید. البته بدین معنی نیست که ورزش نکنید.

رژیم غذایی در فیبریلاسیون دهلیزی

- ❖ از مصرف انواع دخانیات، الکل و میزبان زیاد مواد کافئین دار مانند چای و قهوه و ... خودداری کنید.
- ❖ مصرف روزانه نمک را کاهش دهید. به میزان نمک (سدیم) موجود در مواد غذایی بسته بندی شده توجه ویژه ای داشته باشید.
- ❖ از یک رژیم غذایی سالم شامل میوه ها، سبزی ها، غلات کامل و غذاهای کم چربی پیروی کنید.
- ❖ اگر چاق هستید، وزن خود را کم کنید، اما از داروهای کاهش دهنده اشتها استفاده نکنید. این داروها ممکن است خود باعث بدتر شدن اختلالات ضربان قلب شوند.
- ❖ طبق مشاوره تغذیه رژیم غذایی خود را تنظیم نماسد.

نتیجه

پیگیری

وضعیت انجام

اقدام تشخیصی و درمانی

اکو

تست ورزش

اسکن هسته ای قلب

CT آنژیوگرافی

آنژیوگرافی