

مراقبت در فاویسم

- ✓ وقتی بیمار شما در معرض بعضی از داروها که ذکر خواهد شد قرار گیرد و یا به بعضی عفونت‌ها مبتلا شود و یا باقلای خام یا پخته مصرف نماید 24 تا 48 ساعت و بعضی اوقات 5 تا 24 ساعت پس از تماس، علائم به شکل تب، تهوع، استفراغ، دل‌درد، اسهال، تیره رنگ شدن ادرار، رنگ پریدگی، سرگیجه، کاهش ادرار و طپش قلب ظاهر میشود
- ✓ حتی لمس کردن باقلا و یا رد شدن از کنار مزارع باقلا در خیلی از کودکان علائم بیماری را ظاهر میکند و مادران این نکته را مد نظر داشته باشند .
- ✓ باقلا از جمله مواد اکسیدان است ، یعنی موادی که اکسیژن در آنها زیاد تولید میشود. همین امر باعث میشود که گلبولهای قرمز فاویسمی در مقابل مواد اکسیدان از بین بروند یا پاره شوند و حاصل این فرآیند به صورت کم خونی شدید ، اسهال و استفراغ ، تهوع ، زردی سفیده چشم ، زردی پوست و خونی شدن رنگ ادرار خواهد بود.
- ✓ حنا و داروهای متفرقه دیگر ممکن است در این بیماران باعث شکسته شدن گلبولهای قرمز شوند. سولفامیدها، داروهای ضد مالاریا، نفتالین، استامینوفن، ویتامین داروهای اکسیدان کوتریموکسازول و آسپرین نیز میتوانند علائم فوق را ایجاد کنند .
- ✓ آسپیرین را در دوره شیردهی مصرف نکنید.
- ✓ همیشه همه علائم این بیماری واضح نیستند و گاهی کودک کوتریموکسازول و باقلا هم قبلا مصرف کرده ولی علائم واضح نداشته باشد خانواده های محترم بدانید ممکن است این علائم با شدت زیاد فقط یک بار در طول عمر سراغ او بیاید ولی بیماری تا آخر عمر همراه فرد می باشد.
- ✓ اگر کودکی نیاز به داروی کوتریموکسازول داشت و مبتلا به فاویسم بود، باید این دارو تحت نظر پزشک و با احتیاط مصرف شود .
- ✓ داروی ضد مالاریا در بیمارانی که مجبور به استفاده از آن میشوند همولیز ایجاد میکند ولی باید دوز این داروها را پایین آورده و با نظر پزشک به بیمار بدهید .
- ✓ در صورت بروز تب، کودک را با آب ولرم تن شویه کنید . از شیاف استامینوفن استفاده و به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید .
- ✓ هیچ دارویی را بدون نظر پزشک به بیماران ندهید و در صورت مراجعه به پزشک حتما به وی بگویید کودکتان فاویسمی است .
- ✓ در صورت مشاهده یکی از علائم فاویسم به بیماران مایعات شیرین و بی رنگ مانند آب بسیار و یا آب انگور بدهید و به درمانگاه یا بیمارستان مراجعه کنید .
- ✓ دقت کنید بیماران در معرض برخی مواد شیمیایی مانند نفتالین، بنزن و حشره کشها قرار نگیرد .
- ✓ بیمار شما نمیتواند و نباید خون خود را به دیگران اهدا کند .

رژیم غذایی

وضعیت حرکتی

- ✓ رژیم غذایی بیمار شما عادی است جز اینکه مصرف باقلا به هیچ شکل خام یا پخته مجاز نیست و تا حد امکان از تماس کودک با پوست باقلا نیز خودداری کنید.
- ✓ اگر به کودک فاویسمی خود شیر میدهید شما هم باید از مصرف باقلا خودداری کنید و حتی اگر یک دانه هم مصرف نمودید باید تا 3 روز شیرمادر را قطع نمایید.

زمان مراجعه

- ✓ در صورت بروز علائم فاویسم و بروز تب به مرکز درمانی بروید.

پیگیری پس از ترخیص

در صورت داشتن سوال ساعت 7:30-9:30 و 12:30 - 13:30 روزهای غیر تعطیل با واحد مراقبت در منزل (33162235) تماس بگیرید.



بیمارستان حضرت
فاطمه الزهرا
(س) مهریز

واحد ارتقا سلامت
کد سند: PA/Hp/62

نام و نام خانوادگی بیمار

سن بخش

امضا بیمار

مهر و امضا پزشک

مهر و امضا پرستار