

## مراقبت در عفونت ادراری اطفال

- ❖ عدم استفاده از وان هنگام استحمام و به جای آن از دوش استفاده شود.
- ❖ لباس های زیر کودک را از نوع نخی انتخاب کنید و از جوراب شلواری هایی که قسمت بالای آن نخی است استفاده کنید. از پوشاندن لباس زیر یا شلوار تنگ و چسبان به دختر بچه ها باید پرهیز کرد چرا که این مساله هم یکی از عوامل افزایش خطر عفونت است .
- ❖ در شرایطی که کودک با لوله و یا سوند ادراری مرخص میشود: لطفاً قبل و پس از دست زدن به لوله ادراری و کیسه تخلیه دستها را بشوئید .
- ❖ برای جلوگیری از آلودگی، لوله ادراری را از کیسه تخلیه جدا نکنید . ادرار درون کیسه تخلیه را حداقل هر 8 ساعت یک بار و یا در صورت زیاد بودن حجم ادرار با فواصل کمتر تخلیه کنید.
- ❖ لوله ادراری باید هر 2 هفته یکبار تعویض شود و در صورت مستعد بودن کودک به عفونت مجاری ادراری طبق دستور پزشک تعویض گردد. تعویض یا در آوردن لوله ادراری باید توسط افراد با تجربه انجام شود تا از صدمه رسیدن به مجرای ادراری بیمار جلوگیری شود .

- ❖ بهترین راه ها برای پیشگیری از عفونت ادراری در پسر بچه ها ختنه است، به گفته متخصصان اگر پسرها قبل از یک سالگی ختنه شوند، به میزان زیادی از بروز عفونت ادراری در آنها جلوگیری میشود .
- ❖ دادن آموزش به بچه ها در باره عادات صحیح دستشویی رفتن و رعایت بهداشت از جمله راه های پیشگیری این مشکل است پس کودکان خود را آموزش دهید تا یاد بگیرند که ادرارشان را برای مدت طولانی نگه ندارند .
- ❖ عفونت ادراری همیشه با نشانه ها همراه نیست و تنها از طریق آزمایش ادرار قابل تشخیص است اما در کودکان زیر دو سال میتواند با علائمی چون تب، بیقراری، بوی بد ادرار، درد شکم، بی حالی و خوب شیر نخوردن و وزن نگرفتن همراه باشد . توجه داشته باشید که اگر کودکی دچار عفونت ادراری شود و درمان نشود به کلیه های او آسیب وارد میشود و این کودک تا بزرگسالی از نظر فشار خون و دفع پروتئین در ادرار بایستی مورد بررسی قرار گیرد.
- ❖ در مدت زمان مشخص شده توسط پزشک بعد از درمان باید آزمایش ادرار را تکرار کنید تا مشخص شود که عفونت برطرف شده است .



بیمارستان حضرت  
فاطمه الزهرا  
(س) مهریز

واحد ارتقا سلامت  
کد سند: PA/Hp/21

نام و نام خانوادگی بیمار  
سن بخش

امضا بیمار

مهر و امضا پزشک

مهر و امضا پرستار



بیمارستان حضرت  
فاطمه الزهرا  
(س) مهریز  
واحد ارتقا سلامت

نام و نام خانوادگی بیمار

سن بخش

امضا بیمار

مهر و امضا پزشک

مهر و امضا پرستار

## وضعیت حرکتی

پس از مرحله حاد و کاهش تب کودک میتواند فعالیت های خود را از سر بگیرد .

## پیگیری پس از ترخیص

## زمان مراجعه بعدی

❖ نکته مهم در مورد درمان عفونت ادراری در کودکان آن است که وقتی درمان به پایان رسید حتما باید پیگیریهای لازم انجام شود تا علت اصلی عفونت ادراری روشن شود .

❖ در موقع بروز علائم به صورت تکرار ادرار ، سوزش ، بی اختیاری ادرار ، زور زدن هنگام ادرار ، بوی بد ادرار و در مواردی معمولا وجود تب (معمولا خفیف و کمتر از یک درجه) و بروز ضعف، تهوع، استفراغ و کاهش برون ده ادراری و در کودکان زیر یک سال توقف رشد کودک به پزشک مراجعه

## دارو های مصرفی

❖ طول دوره درمان عفونت ادراری نسبتا زیاد و بین 10روز تا 2 هفته است و مصرف آنتی بیوتیک را کامل و از مصرف خودسرانه دارو جدا پرهیز کنید .

نام دارو	طریقه مصرف

## رژیم غذایی

- ❖ از مصرف محرک های دستگاه ادراری مانند قهوه، چای، ادویه و نوشابه های حاوی کولا پرهیز نمایید .
- ❖ از مصرف زیاد مواد غذایی تصفیه شده مانند نان سفید، پاستا و بویژه شکر اجتناب کنید .
- ❖ بیشتر از ماهی ها، سویا و لوبیا ها به عنوان منبع پروتئین استفاده کنید .
- ❖ توصیه میشود به طور کلی مواد غذایی غنی از آنتی اکسیدان ها، ویتامین ها (ویتامین ث (C) مثل پرتقال و ... ) و فیبر را استفاده کنید. و از مصرف نوشیدنی های شیرین پرهیز کنید .

در صورت داشتن سوال ساعت 7:30-9:30 و 12:30-13:30 روزهای غیر تعطیل با واحد

مراقبت در منزل (33162235) تماس بگیرید