



بیمارستان حضرت
فاطمه الزهرا
(س) مهریز

واحد ارتقا سلامت
کد سند: PA/Hp/71

نام و نام خانوادگی بیمار

سن بخش

امضا بیمار

مهر و امضا پزشک

مهر و امضا پرستار

وضعیت حرکتی

استراحت نمایید و از انجام فعالیت تا سه روز بعد از عمل خودداری نمایید .
در هفته اول فرزند خود را تشویق به بازی های آرام مانند خواندن کتاب، بازی های کامپیوتری و تماشای تلویزیون نمایید .
از ورزش یا دویدن تا دو هفته بعد از عمل جراحی جلوگیری کنید .
در طول دو هفته اول بعد از عمل، به انجام فعالیت سبک مانند پیاده روی بپردازید .
از فعالیت های سنگین در 6 هفته اول بعد از عمل اجتناب کنید . پس از آن، طبق دستور پزشک خود، آرام آرام کارهای سنگین تر را شروع کنید.

دارو

در صورت تجویز آنتی بیوتیک، طبق دستور پزشک یک دوره کامل آن را در فواصل معین مصرف کنید .
مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف نمایید . جهت تسکین درد بعد از عمل جراحی فقط از استامینوفن استفاده نمایید . به هیچ وجه از آسپرین، بروفن و دیکلوفناک استفاده نشود.

رژیم غذایی

کودک خود را تشویق به نوشیدن مایعات خنک نمائید .
از روز دوم بعد از عمل میتوانید از غذاهای نرم دیگری مثل سوپ ، فرنی، پوره سیب زمینی و استفاده کنید که این رژیم های غذایی باید تا دو هفته ادامه یابد .
بعد از هر وعده غذا ، دهان خود را شسته و دندان ها را مسواک بزنید، در صورت بروز بوی بد دهان بعد از روز پنجم باید به پزشک مراجعه کنید .

زمان مراجعه بعدی

یک هفته پس از ترخیص جهت ویزیت به درمانگاه گوش، حلق و بینی مراجعه نمائید .
تب بیشتر از 37/8 درجه سانتی گراد _حالت تهوع و استفراغ_ خونریزی از حلق و بینی_ درد زیادی_ ضعیف شدید غیر معمول_ بوی بد دهان

مراقبت در تانسیلکتومی

- ممکن است ترشحات خونابه ای مختصری تا چند روز پس از عمل از حلق یا بینی خارج شود که طبیعی است
- تا دو روز پس از عمل ممکن است درجه حرارت بدن کمی بالا برود که ناشی از کم بودن مصرف مایعات و غذا است . در صورت ادامه تب در روز سوم با پزشک یا بیمارستان تماس بگیرید .
- بهبودی حدود دو هفته طول میکشد در این مدت مرطوب نگهداشتن گلو مهم است .
- از سرفه کردن و فین کردن جلوگیری کنید چون باعث تحریک گلو میشود .
- درد در هفته اول در گلو و گوش ها احساس میشود .
- از تماس فرزندان با افراد بیمار بخصوص سرماخوردگی جلوگیری نمائید
- وجود لایه های سفید رنگ روی محل جراحی، نشانه روند بهبودی محل جراحی میباشد و نشانه عفونت نیست .
- مرتب دهان خود را با سرم شستشو یا آب نمک از روز بعد از عمل بشویید.

پیگیری پس از ترخیص

در صورت داشتن سوال ساعت 7:30-9:30 و 12:30-13:30 روزهای غیر تعطیل با واحد مراقبت در منزل (33162235) تماس بگیرید.