



بیمارستان حضرت
فاطمه الزهرا
(س) مهریز

واحد ارتقا سلامت
کد سند: PA/Hp/22

نام و نام خانوادگی بیمار

سن بخش

امضا بیمار

مهر و امضا پزشک

مهر و امضا پرستار

وضعیت حرکتی

- ❖ کودک تا یک هفته ممکن است ضعف و بی حالی داشته باشد بنابراین این از فعالیت های شدید پرهیز کند.
- ❖ تا زمانی که تهوع، استفراغ، اسهال و تب برطرف نشده باشد در رختخواب استراحت کند

دارو های مصرفی

زمان مراجعه بعدی

- ❖ ایجاد علائم کم آبی مثل خشکی دهان، پوست چروکیده، تشنگی زیاد، یا کاهش ادرار ، بیحالی، فرورفتگی چشم ها، کاهش وزن سریع
- ❖ درد شدید در شکم خصوصاً دردی که از وسط شکم شروع شود و تدریجاً به قسمت پایینی شکم در سمت راست تغییر مکان دهد .
- ❖ در موارد استفراغ بیشتر از دو روز، اسهال بیشتر از چندین روز، اسهال خونی، تب بالای 38 درجه سانتی گراد، دردهای شکمیشدید، ضعف و گیجی کودک را مجدداً به پزشک یا بیمارستان برسانید.

در صورت داشتن سوال ساعت 7:30-9:30 و 12:30 - 13:30 روزهای غیر تعطیل با واحد مراقبت در منزل (33162235) تماس بگیرید

رژیم غذایی

- ❖ در صورت اجازه پزشک روزانه کودک را به نوشیدن مایعات کافی تشویق کنید .
- ❖ از مصرف غذاهای پر ادویه و محرک مانند پیتزا، اسپاگتی، پیاز، انواع سس، سبزیجات و میوههای خام، و شیر تا چند روز خودداری شود .
- ❖ از مصرف نوشیدنی های شیرین، آب میوه های صنعتی و نوشیدنی های انرژی زا پرهیز شود .
- ❖ توصیه به خوردن سیب، هویج می شود. توصیه به کته برنج و ماست تازه و کمی نمک.
- ❖ توصیه به سوپ ساده (گوشت+هویج+برنج) به کودک داده شود.

مراقبت در اسهال خونی

- ❖ شستن دست ها مهمترین اقدام جهت پیشگیری از انتشار این بیماریهاست . این کار باید قبل از آماده سازی مواد غذایی، صرف غذا، بعد از رفتن به دستشویی و لمس وسایل شخصی صورت گیرد.
- ❖ دوره درمانی کودک را کامل کنید و از قطع خودسرانه آن خودداری کنید .
- ❖ از مصرف دارو بدون اجازه پزشک خودداری شود .
- ❖ پس از هر بار دفع تمیزی ناحیه ی مقعد کودک را بررسی و در صورت نیاز از پماد تجویز شده توسط پزشک استفاده کنید.

پیگیری پس از ترخیص