



بیمارستان حضرت
فاطمه الزهرا
(س) مهریز

واحد ارتقا سلامت
کد سند: PA/Hp/35

نام و نام خانوادگی بیمار

سن بخش

امضا بیمار

مهر و امضا پزشک

مهر و امضا پرستار

زمان مراجعه بعدی

جهت کشیدن بخیه ها 7-10 روز بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید .
جهت دریافت نتیجه پاتولوژی به بیمارستان مراجعه و نتیجه را به رویت پزشک معالج برسانید .
در صورت تب و لرز، تعریق شدید، ضعف، بی اشتها، اسهال، قرمزی، حساسیت، تورم و ترشح از زخم و بعضاً اسهال که نشانگر آبسه لگنی است به پزشک معالج و واحد کنترل عفونت بیمارستان مراجعه کنید.

وضعیت حرکتی

✓ پس از 2 الی 4 هفته با نظر پزشک معالج فعالیت عادی را میتوانید شروع نمائید .
✓ از کارهای سنگین مانند بلند کردن اشیاء سنگین، تمرینات ورزشی خشن طی 6 هفته اول بعد از عمل خودداری کنید.

دارو های مصرفی

جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمائید .
داروهای تجویز شده توسط پزشک را (مانند آنتی بیوتیک در ساعات معین) طبق دستور و تا اتمام کامل دوره توصیه شده مصرف نمایید.

مراقبت در جراحی آپاندکتومی

✓ از روز دوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان و بصورت روزانه استحمام را انجام دهید .
✓ زخم را باز و خشک نگهداری کنید .

رژیم غذایی

وعده های غذایی شما پس از جراحی آپاندیس باید سبک بوده و به راحتی قابل هضم باشد . به همین دلیل داشتن یک رژیم غذایی با مایعات و غذاهای آبیکی به شما پیشنهاد خواهد شد

در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ و پرچرب پرهیز کرده و بعد از شروع غذای جامد، از رژیم غذایی حاوی پروتئین بالا استفاده نمایید .

پیگیری پس از ترخیص

در صورت داشتن سوال ساعت 7:30-9:30 و 12:30-13:30 روزهای غیر تعطیل با واحد مراقبت در منزل (33162235) تماس بگیرید.