



بیمارستان حضرت
فاطمه الزهرا
(س) مهربز

واحد ارتقا سلامت
کد سند: PA/Hp/50

نام و نام خانوادگی بیمار

سن بخش

امضا بیمار

مهر و امضا پزشک

مهر و امضا پرستار

لیست دارو های مصرفی

نام دارو	طریقه مصرف

دارو های مصرفی

زمانی که قرص نیتروگلیسرین مصرف می کنید نکات زیر را رعایت کنید :

- ❖ در تمامی اوقات قرص نیترو گلیسرین را همراه داشته باشید.
- ❖ همیشه از قرص تازه استفاده کنید زیرا در عرض 3 - 6 ماه اثر خود را از دست میدهد.
- ❖ قرصها را در شیشه تیره رنگ با درب بسته نگهداری کنید.
- ❖ ظرف قرص را خیلی به بدن نزدیک نکنید زیرا دمای بدن باعث بی اثر شدن آن میشود.
- ❖ قرص تازه بعد از قرار گرفتن زیر زبان احساس سوزش زیر زبان ایجاد میکند.

از مصرف داروهای متفرقه به ویژه مسکنها اجتناب کنید .
داروها طبق دستور پزشک و در فواصل منظم مصرف شود .
دوره درمان را کامل کنید و از قطع و یا افزایش داروها بدون اجازه پزشک خودداری نمایید .
در زمان رفتن به مسافرت داروهای خود را به اندازه کافی به همراه داشته باشید .
قبل از اتمام داروها به پزشک مراجعه نمایید .

مراقبت در آنژین صدری

- ❖ از فعالیت در محیط های خیلی گرم یا سرد خودداری کنید.
- ❖ مراقبت در صورت ایجاد درد، به روش زیر عمل کنید:
- ❖ باید کلیه فعالیتهای خود را متوقف کنید و بنشینید و قرص نیتروگلیسرین را سریعاً زیر زبان قرار دهید و تا قطع کامل درد استراحت کنید.
- ❖ برای تسریع در شروع اثر در موارد شدید میتوان قرص را زیر دندان خرد کرد، از بلع بزاق باید خودداری کنید. در صورت امکان برای جلوگیری از کاهش فشارخون وضعیتی دراز بکشید.
- ❖ در موقع درد میتوانید تا 3 قرص را به فاصله 5- 10 دقیقه زیر زبانی مصرف کنید. اگر درد کاهش نیافت یا شدید شد به اورژانس مراجعه کنید.
- ❖ از انجام مانور والسالوا اجتناب کنید . (مانور والسالوا به معنی نگه داشتن نفس در حین تغییر وضعیت در تخت است، زور زدن در موقع اجابت مزاج)
- ❖ استرس در تشدید بیماری نقش بسزایی دارد و عوامل استرس زا را در زندگی خود بشناسید . در صورت لزوم بیمار را به روانپزشک و مراکز حمایتی در این زمینه مراجعه نمایید .
- ❖ اهمیت ترک سیگار و اثرات نیکوتین روی سیستم قلب : سیگار باعث سریع کار کردن قلب شده و عروق خونی را تنگ کرده و اکسیژن رسانی به قلب راکاهش میدهد .

در صورت داشتن سوال ساعت 7:30-9:30 و 12:30 - 13:30 روزهای

غیر تعطیل با واحد مراقبت در منزل (33162235) تماس بگیرید.



بیمارستان حضرت
فاطمه الزهرا
(س) مهریز
واحد ارتقا سلامت

نام و نام خانوادگی بیمار

سن بخش

امضا بیمار

مهر و امضا پزشک

مهر و امضا پرستار

زمان مراجعه بعدی

- ❖ حمله درد قفسه صدري، علیرغم استراحت و درمان با نیتروگلیسرین، بیش از 15-20 دقیقه طول بکشد. اگر با درد قفسه صدري از خواب بلند میشوید و درد با یک قرص نیتروگلیسرین برطرف نمیشود و در صورت ادامه حملات، حتماً به پزشک معالج مراجعه کنید.
- ❖ اگر حمله درد قفسه صدري متفاوت با گذشته یا شدیدتر از حد معمول است به پزشک معالج مراجعه کنید.
- ❖ جهت کنترل بیماری به طور منظم به پزشک معالج مراجعه نمایید.
- ❖ سایر موارد نگران کننده و اورژانسی

پیگیری پس از ترخیص

وضعیت حرکتی

- ❖ قبل از کار و غذا ورزشهای سبک انجام دهید.
- ❖ ورزش و فعالیت منظم جهت کاهش وزن، تنظیم قند خون، کنترل استرس و... نقش موثری دارد. البته هرگونه فعالیت باید با نظر پزشک باشد.

رژیم غذایی در ایسکمی قلب

از مصرف انواع دخانیات، الکل و میزبان زیاد مواد کافئین دار مانند چای و قهوه و ... خودداری کنید .
از رژیم غذایی پرفیبر نظیر میوه و سبزیجات استفاده نمایید زیرا نه تنها از یبوست و زور زدن جلوگیری میکند، بلکه تعداد و شدت حملات درد سینه را کاهش میدهد .
مصرف نمک را محدود کنید . غذا را بدون نمک طبخ و نمک سر سفره را حذف کنید .
از مصرف مایعات زیاد به ویژه پشت سر هم (مثلاً صرف چند لیوان چای، آب و ... پشت سر هم) بپرهیزید .
از خوردن غذاهای سنگین و نفاخ و دیر هضم مانند سوسیس و کالباس خودداری نمایید .
از مصرف غذاهای پرچرب ، روغن های حیوانی خودداری کنید .
طبقه مشاوره تغذیه رژیم غذایی خود را تنظیم نمایید .

نتیجه	پیگیری	وضعیت انجام	اقدام تشخیصی و درمانی
			اکو
			تست ورزش
			اسکن هسته ای قلب
			CT آنژیوگرافی
			آنژیوگرافی